

Bien préparer sa retraite

OBJECTIFS

Mesurer l'impact du départ à la retraite au niveau personnel et patrimonial
Effectuer les démarches administratives liées à la retraite
Élaborer son projet de vie à la retraite.

CONTENU

1. La gestion du dossier de départ à la retraite

Les conditions de départ proposées par l'entreprise

La prise en charge par les ASSEDIC

La liquidation de la retraite

Les relations avec la caisse de retraite et la mutuelle

2. Les aspects financiers et fiscaux

La gestion du patrimoine

Les placements financiers et immobiliers

Le droit et la fiscalité des successions : donations et successions

3. L'entretien de son potentiel

Entretien de la mémoire

Hygiène et équilibre de vie

Cultiver une pensée positive

4. L'élaboration d'un "projet de vie"

Le nouveau rapport au temps et la recherche du rythme propre

Activités, loisirs, bénévoles

Nouvel environnement, nouvelles relations familiales et sociales

Bâtir un nouveau projet de vie et se préparer à assumer de nouveaux rôles

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours théoriques et personnalisés par un formateur

MODALITES

Présentiel

PUBLIC

Toute personne amenée à prendre sa retraite



Logipro
Cité Négocia - 2, rue Pierret
43 000 Le Puy-en-Velay

Tél. : 04 71 09 15 53
www.logipro-formation.fr
formation@logipro.com

FORMATION / E-LEARNING / LOGICIELS

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

1 jour

DATE

18 juin